

ダイエット漢方薬の服用者
に対するアンケート調査

令和6年8月作成

1 調査の概要

1-1.目的

ダイエットに使用される漢方薬に関する情報をまとめ、正確な情報の提供を目的とし、公式サイトや直接の問い合わせで得た情報に加えて、第三者からのアンケート調査を元に作成しています。

1-2 対象

クラウドワークスにて、実際にダイエット漢方薬を利用したことがある方を対象に調査しました。

1-3 調査期間

2024年08月06日～2024年08月08日

1-4 調査項目

年代、性別を確認した上で下記の質問事項を調査しました。

- 購入場所を教えてください
- 満足度を5段階で表すといくつですか？（※医療用漢方を利用した方のみに質問）
- 選んだ漢方薬の名前を教えてください
- 選んだ理由を教えてください（※医療用漢方を利用した方のみに質問）
- 今後も利用を続けたいと思うか教えてください

1-5 実施状況

2024年08月08日10名が回答

2 調査の結果

2-1 調査実施状況について

■ 回答者の年齢

	回答者(10人)
10代	0人
20代	2人
30代	2人

40代	5人
50代	1人

■回答者の購入場所

	回答者(10人)
病院	3人
オンライン診療	1人
薬局・ドラッグストア	3人
通販	3人

■満足度を5段階で表すといくつか？(※医療用漢方を利用した方のみに質問)

満足度	回答者(4人)
とても満足	2人
満足	0人
ふつう	1人
不満	1人
とても不満	0人

■選んだ漢方薬の名前

漢方薬	回答者(10人)
防風通聖散	8人
防己黄耆湯	1人
加味逍遥散	1人

■選んだ理由に対する回答(※医療用漢方を利用した方のみ質問)

	回答
20代 女性 (防風通聖散)	もともとむくみがあったが、痛みで夜寝れない時もありむくみをとりたいと思って飲み始めた。またお腹周りが水太りのようだと言われ友人たちに指摘されむくみを取れば痩せるのかなと思ったのもきっかけです。
40代 男性 (防風通聖散)	日頃から食べ過ぎてしまう事が多く、更には胃もたれや胃の気持ち悪さを頻繁に感じていたの で、そんな胃の不調にも有効的だと聞きましたし、飲み合わせ的にも普段と変える必要がないと感じたので、選びました。
30代 男性 (防風通聖散)	以前から肥満だけでなく朝晩の手足のむくみに悩んでいました。また、決められた用量を守れば副作用が起こりにくいという点も服用を決めた大きな理由です。
40代 女性 (加味逍遙散)	加味逍遙散と桃核承気湯を飲んでいました。桃核承気湯は、婦人科系の漢方として飲んでいて、漢方が身近にあったため選びました。

■今後も利用を続けたいと思うかに対する回答

	回答
40代 女性 (加味逍遙散)	今後も利用を続けたいです。体質的に胃腸の働きが他の人とくらべて弱いそうで便秘を良くすることが胃腸の働きをよくすることだと病院の先生に言われているので飲み続けたいです。中性脂肪も減れば、血中のコレステロール値も減ると思うのでこのまま無理せずにダイエットを頑張ります。
30代 男性 (防風通聖散)	費用も手ごろで一日に飲む量がそれほど多くないところも私にとって続けやすいポイントです。
20代 女性 (防風通聖散)	あまり安価なものでもないのですが、飲むだけで簡単ですがあまり続けれるものではないので、今後は利用は控えるかと思います。なによりも匂いがきついのもしんどい為。
40代 女性 (防己黄耆湯)	今後も飲み続けたいです。効果はまだわかりませんが、むくみを気にして水分補給を躊躇することもなくなりました。

20代 女性 (防風通聖散)	漢方を飲み始めて半年ほど。漢方自体が匂いがキツく飲むたび嗚咽するなどのデメリットが多いのでもうそろそろ辞めようかと思っている。
40代 男性 (防風通聖散)	漢方なので仕方ないですが、それにしてもとにかく苦いので毎回飲むのが苦痛に感じてしまいますし、更には1日3回食後に飲まなくては行けないので尚更ストレスを感じてしまい、今後も利用を続けたいとは正直思わなかったです。